



Wellco 威耳

打通身体的秘密通道，别让堵塞毁了你的健康！

人体健康核心 “三通” —— 经络通、气血通、五脏通

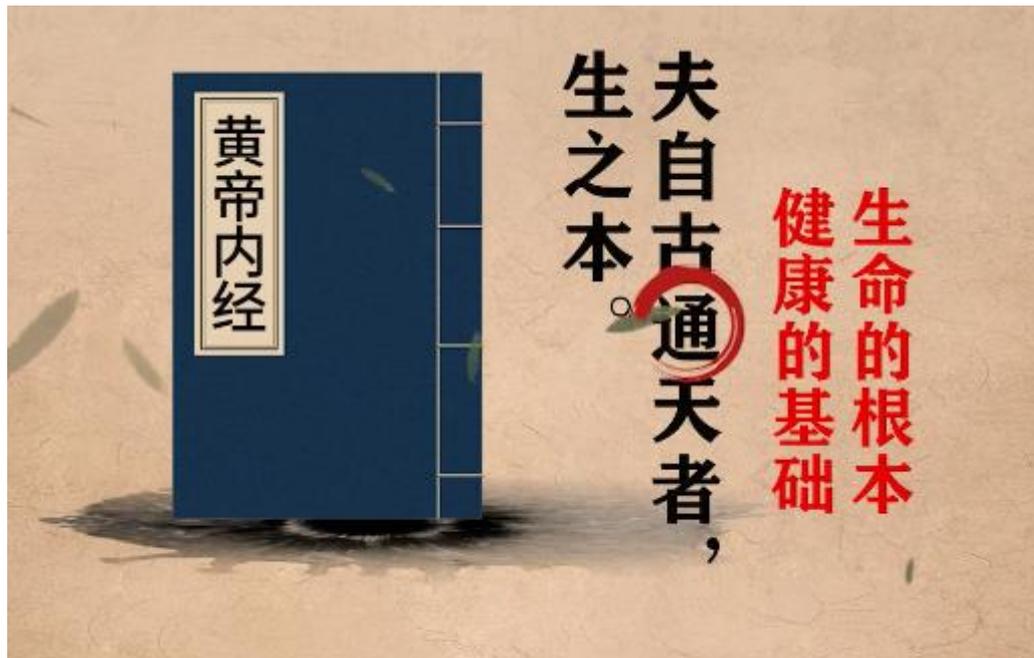
《黄帝内经》讲“夫自古通天者，生之本”，“通”生命根本和健康基础，不通则百病生。

经络 = 人体高速公路：堵车 = 酸、麻、胀、痛！按摩治标不治本！

气血 = 五脏养料：长期堵塞 = 脏腑功能异常！如高血压、高血糖、心梗、脑梗等！

五脏不通：脏腑疾病，像肝功能异常、脾胃虚弱、心肺功能下降等，严重 = 脏腑衰竭！

只有“三通”，才能百病不生，才能无疾而终！



不良生活习惯导致身体堵塞：

年轻人常喝奶茶、吃垃圾食品，其中添加剂会堆积体内，导致堵塞。夏天过度使用空调、风扇会干扰排汗，使毒素堆积。吃冰棍、喝冷饮会使血液寒凝瘀滞，影响气血和五脏功能。导致不通！像水果有寒凉温热之分，脾胃虚弱者应少吃寒凉水果，可蒸煮后食用。



三大误区导致身体瘀堵

1. 误清“火”：中老年人身体虚弱，生命之火本就不足，过度清火会导致身体更虚。应通过“通”来引火归元。
2. 滥用消炎药和抗生素：对身体伤害极大。
3. 过度输液：输液会加重身体堵塞，且低温液体阻碍气血运行。尽量避免输液，以免加重身体堵塞。



古中医调理“三通”的基础方——“长寿饮”

“长寿饮”由四味药材组成，能疏通身体瘀堵：

通经络第一药何首乌：养心安神、祛风、通经络、补肝肾。

2. 通气血第一药 黄芪：补气通血。

3. 通五脏第一药 黄精：补中益气、安五脏、延年益寿。

4. 葛根：疏通经络。

用法：将上黄芪 9 克、黄精 10 克，何首乌 6 克，葛根 9 克，加入热水冲泡，代茶饮用。轻度患者坚持饮用可缓解症状并养生防病。



以上内容请根据自身情况，作为参考，具体实际情况 请遵医嘱。